

# Virtuální závod S povolením TJ START

## Ú T Ě C H O V S K Ý M I L E S Y

**Termín:** 6. – 15. 11. 2020

**Harmonogram:** trať si prvně proběhněte, pořádně se rozcvičte a poté si ji změřte. Tak jako u Čertovky, je počet pokusů neomezen☺. [Výsledky pište do tabulky](#). Nezapomeňte se vyklusat.

V příloze naleznete mapu, na které je zaznačen start, cíl a místo, kde je možné u silnice zaparkovat auto. Cedule start a cíl je po pravé ruce. Rico, ten pes na fotce, vás tam v každém případě bude čekat.

Tratě jsou oproti jiným rokům pouze 4, bohužel na těch delších jsou popadané stromy a je to hodně zarostlé.

Trať 100 metrů – jednoduchá – start cíl

Trať 300 metrů – od startu běžíte stále rovně (minete cíl) a pravou cestou doběhnete na křižovatku, tady vlevo, opět vlevo a do cíle

Trať 700 metrů – od stratu po starorůžové (značené je to hezky)

Trať 2000 metrů – od startu běžíte po žluté (značené hezky – jen je to terénem a na zpáteční cestě dost bahna)

Kdo běží více kol, si promyslí průběh do dalšího kola.

### **Rozpis tratí:**

1. předškoláctvo	roč. 15 – 16	100 m	Od cedule start k ceduli cíl
2. minižactvo	roč. 13 – 14	300 m	Od startu po červených šípkách
3. žáctvo nejml.	roč. 11 – 12	700 m	Od startu po šípkách starorůžových
4. žáctvo ml.	roč. 09 – 10	1,4 km	2 x700m
5. žáctvo st.	roč. 06 – 08	2 km	Od startu po žlutých šípkách
6. dorost ml.	roč. 2005	2,7 km	Od startu prvně 2 km + 700 m
7. dorost st.,	roč. 03 – 04	2x2 km	Od startu po žlutých šípkách
8. juniorky, ženy, veteránky	roč. 02 a starší	2x2 km	Od startu po žlutých šípkách
9. junioři, muži, veteráni	roč. 02 a st.	2x2 km	Od startu po žlutých šípkách
10. Pepa	roč. 72 – 81	7 km	Po paměti

**Technické údaje:** Start (49.2923064N, 16.6328883E) a cíl (49.2927683N, 16.6322875E) je za silnici Útěchov – Adamov asi 200 m od hřiště v Útěchově. Tratě vedou lesem po cestách, místy kamenitých a hlavně blátivých. Tratě jsou vyznačeny barevnými značkami a šípkami. Plánek tratí v příloze.

**Výsledky:** Výsledky budou uveřejněny na [www.sk-skol.cz](http://www.sk-skol.cz), někdy po 15. 11.

**Doprava:** Autobus MHD č. 57 z Černých Polí přes Lesnou, č. 43 od nádraží ČD v Králově Polí, v Soběšicích přestup na č. 57

V případě nejasností, volejte. Jitka (777 935 359)

A UŽIJTE SI TO !!!







